

Autoanálisis para la búsqueda de empleo

1. ¿Conoces las salidas profesionales de tu titulación?

Si No

2. ¿En qué sector profesional buscas empleo?

.....
.....
.....

3. ¿Tienes un objetivo profesional definido?

Si No

4. ¿Dónde te ves dentro de 5 años?

.....
.....
.....

5. ¿Dedicas un tiempo a la semana a la búsqueda de empleo?

Si No

6. ¿Te organizas para la búsqueda de empleo (agenda de búsqueda, archivo de C.V. enviados...)?

Si No

7. ¿Conoces la situación actual de tu sector profesional en el mercado de trabajo?

Si No



8. *¿Sabes dónde buscar empleo? Enumera tres recursos o fuentes de información que utilices*

.....
.....
.....
.....

9. *¿Estás apuntado/a en alguna bolsa de empleo?*

Si No

10. *¿Manejas la prensa para buscar empleo?*

Si No

11. *¿Sabes qué es lo que más se valora en el proceso de selección?*

Si No

12. *¿Sabes cómo elaborar un curriculum vitae orientado a tus logros?*

Si No

13. *¿Sabes cuáles son los puntos fuertes y los puntos débiles de tu currículum?*

Si No

14. *¿Qué dificultades tienes al enfrentarte a una entrevista de selección?*

.....
.....
.....
.....

15. *¿Sabes en qué consiste una prueba profesional?*

Si No

16. *¿Qué tipo de pruebas de selección conoces? Enuméralas*

.....
.....
.....
.....

17. *¿Piensas que te va a resultar fácil encontrar empleo?*

Si No

18. *¿Piensas que encontrar empleo depende fundamentalmente de ti?*

Si No

Si has contestado de forma negativa a la mayoría de las cuestiones, no has sabido muy bien qué contestar o has tenido algunas dificultades en tus respuestas, puede ser que necesites ayuda para buscar empleo.