

# RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

## 1. Intermediarios del mercado de trabajo

### 1.1. Centros de Apoyo a la Intermediación Laboral

*Organismos, Instituciones, Asociaciones, etc. que constituyen la Red de Orientación para el Empleo del SEPECAM y que prestan servicios de Gestión de ofertas de empleo, Orientación, Formación y Asesoramiento en materia de Autoempleo. Básicamente:*

- Oficinas de empleo.
- OPEAs de sindicatos y otros agentes sociales.
- Servicios de Información Laboral para trabajadores/as discapacitados/as.
- Otros servicios, como los Centros de la Mujer.

### 1.2. Empresas de trabajo temporal ETTs

*Empresas cuya actividad consiste en poner a disposición de otras empresas usuarias, y con carácter temporal, trabajadores/as contratados por la ETT.*

### 1.3. Empresas de Selección

*Empresas privadas del sector servicios que preseleccionan candidatos/as para otra empresa que es la que les contrata.*

#### 1.4. Agencias Privadas de Colocación

*Entidades cuya finalidad es poner en contacto a trabajadores/as (demandantes de empleo) y empresarios/as.*

#### 1.5. Centros de Orientación e Información para el Empleo (CIPE)

*Servicio dirigido a titulados/as universitarios/as. Información, orientación, prácticas para estudiantes y bolsa de trabajo para las personas tituladas.*

### 2. Administración Pública

*En sus diferentes ámbitos, europeo o comunitario, estatal, autonómico y local. Se puede acceder mediante oposición, concurso, concurso-oposición. Sus trabajadores/as son funcionarios/as o laborales.*

### 3. Medios de Comunicación

#### 3.1. Prensa

*Prensa local y nacional, suplementos dominicales de empleo y prensa especializada.*

#### 3.2. Internet

*Portales específicos de empleo, Información sobre empresas, Bolsas de trabajo, etc...*

#### 3.3. Radio y Televisión

*Emisoras y cadenas que dedican algunos programas a temas de empleo.*

## 4. Otras formas de búsqueda

### 4.1. Programas Europeos

*Diferentes Entidades, Universidades, etc., Ofrecen trabajo y formación en el extranjero.*

### 4.2 Red EURES

*A través de la cuál se puede buscar trabajo en Europa. La red incluye a los miembros EURES (Servicios públicos de empleo y Comisión europea), las asociaciones transfronterizas y otros socios EURES (sindicatos, organizaciones patronales, universidades, y otras instituciones locales y regionales), todos ellos interesados en las cuestiones relacionadas con el empleo en Europa.*

### 4.3. Prácticas en Empresas, una forma de toma de contacto con el mundo laboral para titulados sin experiencia

*Además de otras, en Castilla-la Mancha tenemos las Becas para realizar Prácticas en Empresas dirigidas a titulados/as Universitarios/as o de Formación Profesional.*

### 4.4. Becas de entidades públicas y privadas (de investigación, formación... .)

## 5. Recursos Formativos

*De oferta Pública o gratuita (SEPECAM, Sindicatos, Dirección General de la Mujer...) y de carácter privado.*

## 6. Circulo Personal-Red de contactos

*Familiares, amigos/as y conocidos/as pueden ser una ayuda importante en nuestra búsqueda, a través de ellos/as podemos conocer puestos que no se hacen públicos, y recibir información sobre el mundo empresarial.*

## 7. Autoempleo

*Otra forma de acceder al empleo es el trabajar por cuenta propia. Diferentes entidades y organismos (SEPECAM, Sindicatos, Instituto de la Mujer...) nos pueden asesorar en la creación de una empresa, además contamos con la posibilidad de recibir ayudas y subvenciones.*