



PROGRAMA
SESIONES DE TÉCNICAS
DE BÚSQUEDA ACTIVA DE
EMPLEO DEL SERVICIO
DE ORIENTACIÓN
LABORAL DE OPEFA- UGT



PRESENTACIÓN DEL SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL DE OPEA-UGT..

Servicio de atención a las personas desempleadas y trabajadores/as sobre asesoramiento de empleo, formación, oposiciones, cambios de puestos de trabajo, procesos de selección, y otros.

El Servicio de Orientación está ubicado a nivel Regional en todas las provincias de Castilla La Mancha, para información sobre direcciones de nuestras oficinas consultar en www.ugt.es

1.- CURRÍCULUM VITAE

QUÉ ES .- Instrumento indispensable en la búsqueda de empleo y primera barrera que hay que superar para tener la oportunidad de optar a una entrevista.

TIPOS DE CURRÍCULUM VITAE.- Cronológico, Funcional, Cronológico inverso.

CONTENIDO.- Datos personales y profesionales sobre la persona en cuestión.

CARACTERÍSTICAS.- El Currículum tiene unos objetivos concretos y una función específica.

ESTRUCTURA.- Diferenciación a través de diferentes bloques informativos.

2.- CARTAS DE PRESENTACIÓN

QUÉ SON.- Primer contacto , junto con el CV, con la empresa.

TIPOS.- Carta de contestación a un anuncio y Cartas de Autocandidatura.

EJEMPLOS.- De cartas de contestación y de autocandidatura.



3.- RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.

Identificación de las diferentes fuentes, entidades, medios,..., que ofrecen asesoramiento, mediación información,... sobre empleo y formación.

4.- TIPOS DE TRABAJO.-

Análisis de los modos de acceso al mundo laboral.

5.- AUTOANÁLISIS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Conocerse antes de comenzar a buscar trabajo, saber si necesitas asesoramiento profesional.

6.- WEB' S DE EMPLEO.

Sistemas de búsqueda de empleo a través de la red de internet. Servicios y posibilidades que ofrece.

